

ОАНО «СШ «Умники и умницы»

Утверждаю
Директор
Б.Л. Визиров.
30.08.2025 г.

<u>Меню на понедельник</u>	<u>Меню на вторник</u>	<u>Меню на среду</u>	<u>Меню на четверг</u>	<u>Меню на пятницу</u>
Завтрак ➤ Каша манная ➤ Хлеб с маслом ➤ Чай	Завтрак ➤ Каша рисовая ➤ Хлеб с маслом ➤ Чай	Завтрак ➤ Каша гречневая ➤ Хлеб с маслом ➤ Чай	Завтрак ➤ Молочный суп с вермишелью ➤ Хлеб с маслом ➤ Чай	Завтрак ➤ Каша рисовая ➤ Хлеб с маслом ➤ Чай
1 обед ➤ Борщ ➤ Салат из капусты ➤ чай	1 обед ➤ Чечевичный суп ➤ Салат из белокачанной капусты ➤ Чай	1 обед ➤ Суп из вермишели ➤ Салат из свеклы ➤ чай	1 обед ➤ Суп фасолевый ➤ Салат из капусты ➤ чай	1 обед ➤ Рисовый суп ➤ Салат из капусты ➤ чай
2 обед ➤ Плов ➤ Салат из капусты ➤ Чай	2 обед ➤ Гуляш(мясной) ➤ Салат из белокачанной капусты ➤ Чай	2 обед ➤ Лагман ➤ Салат из свеклы ➤ Чай	2 обед ➤ Гречка с мясным подливом ➤ Салат из капусты ➤ Чай	2 обед ➤ Макароны с подливой (куриный) ➤ Салат из свеклы ➤ Чай
Полдник ➤ Печенье ➤ Сок яблочный	Полдник ➤ Печенье ➤ Сок грушевый	Полдник ➤ Оладьи ➤ Какао	Полдник ➤ Печенье ➤ Сок вишневый	Полдник ➤ Печенье ➤ Сок персиковый