

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА «УМНИКИ И УМНИЦЫ»  
ОА НО «СШ «Умники и умницы» г.Грозного**

**ДЕШАР КХИОРАН АВТОНОМНИ КОММЕРЧЕСКИ ЙОЦУ ОРГАНИЗАЦИ  
«Юккьерашкола «Умники и Умницы»  
Сольжа-Г1алин**

**СОГЛОСОВАНО**  
Педагогическим советом  
ОАНО «СШ «Умники и умницы»  
29.08.2025 протокол №1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ОАНО  
«СШ «Умники и умницы»  
\_\_\_\_\_/Б.Л. Визиров/  
Приказ № от 69 «30» 08 2025г

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий учеников ОАНО «СШ «Умники и умницы»  
(далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с

утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **1. Учебный год**

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 2. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

– По пятидневной учебной неделе, школа полного дня.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе– мае.

Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков и перемен

### 1-смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00—09:40	5 минут
2-й	09:45—10:25	5 минут
3-й	10:30—11:10	5 минут
4-й	11:15—11:55	5 минут
5-й	12:00—12:40	5 минут
6-й	13:20—14:00	5 минут
7-й	14:05—14:45	5 минут
8-й	14:50—15:30	5 минут
9-й	15:35—16:15	5 минут
10-й	16:20—17:00	5 минут
Внеурочная деятельность : с 13:50.		

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной нагрузки учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

### 3. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель. Воспитатель, который назначен приказом директора.

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений

Устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### 4. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- Утренней зарядки;
- Физкультминуток;
- Организованных подвижных игр на переменах;

- Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям ( если они организованы на открытом воздухе).

#### 5. Режим трудовых занятий обучающихся.

В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей.

