

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА «УМНИКИ И УМНИЦЫ»  
ОАНО «СШ «Умники и Умницы» г.Грозного**

**ДЕШАР КХИОРАН АВТОНОМНИ КОММЕРЧЕСКИ ЙОЦУ ОРГАНИЗАЦИИ  
«Юкъерашкола «Умники и Умницы»  
Соьлжа-ГӀалин**

---

---

**СОГЛОСОВАНО**  
Педагогическим советом  
ОАНО «СШ «Умники и умницы»  
29.08.2025 протокол №1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ОАНО  
«СШ «Умники и умницы»  
/Б.Л. Визиров/  
Приказ № от 69 «30» 08 2025г

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий учеников ОАНО «СШ «Умники и умницы» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с

утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **1. Учебный год**

Учебный год в школе начинается 1сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 2. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

- По пятидневной учебной неделе, школа полного дня.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе– мае.

Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков и перемен

### 1-смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1-й</b>	09:00—09:40	5 минут
<b>2-й</b>	09:45—10:25	5 минут
<b>3-й</b>	10:30—11:10	5 минут
<b>4-й</b>	11:15—11:55	5 минут
<b>5-й</b>	12:00—12:40	5 минут
<b>6-й</b>	13:20—14:00	5 минут
<b>7-й</b>	14:05—14:45	5 минут
<b>8-й</b>	14:50—15:30	5 минут
<b>9-й</b>	15:35—16:15	5 минут
<b>10-й</b>	16:20—17:00	5 минут
Внеурочная деятельность : с 13:50.		

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной нагрузки учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

### 3. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель. Воспитатель, который назначен приказом директора.

#### Режим работы кружков, секций ,детских общественных объединений

Устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### 4. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- Утренней зарядки;
- Физкультминуток;
- Организованных подвижных игр на переменах;

- Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям ( если они организованы на открытом воздухе).

## 5. Режим трудовых занятий обучающихся.

В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей.

